



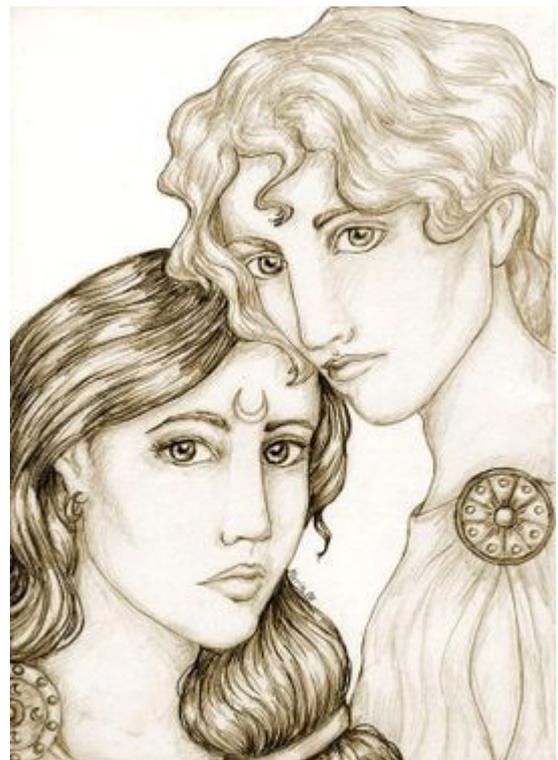
FÊTONS ENSEMBLE « ARTÉMIS ET APOLLON »

Artémis By Thierry Seurre

Artemis and Apollon By Lucidaelle *Artemis and Apollo By Sjostrand*

Les œuvres sur Deviantart.com

Samedi 25 avril 2020 atelier créé par Pauline Kalanquin et Céline Campetto



Bonjour à tous !

Chérissant toutes les deux les fêtes sacrées, nous nous sommes alliées pour co-crée cet atelier qui a été donné le jour de la fête d'Artémis (le 25 avril) à travers un rendez-vous téléphonique en cette période de confinement.

Nous avons ensuite eu à cœur de continuer à partager cet atelier et le rendre accessible à tous.

Le format initial a donc été adapté pour en faire une version disponible en ligne.

Cet atelier a été créé grâce à la méditation créatrice. Nous nous sommes également inspirées du livre Artémis et Apollon, écrit par Pierre et Céline Lassalle.

Voici donc une version imprimable de l'atelier « Artémis et Apollon », avec ci-dessous les liens vers les extraits musicaux dont vous aurez besoin.

Vous trouverez dans ce document 3 parties, qui peuvent être faites à la suite, tel que cela a été pensé au départ, ou à différents moments. Libre à vous !

En introduction, nous vous proposons une petite visite des lieux sacrés d'Ephèse, lieu d'origine du culte lié à la déesse Artémis <https://www.youtube.com/watch?v=mlXF3gbBi4U>

PARTIE 1 « Danser avec/pour Artémis et Apollon »

Pour cette partie, nous vous proposons de télécharger des extraits musicaux sur

<https://we.tl/t-WExvx8rPKn>

PARTIE 2 « Se dévoiler avec/pour Artémis et Apollon »

Vous aurez besoin de crayons de couleurs et d'un peu d'humour !

PARTIE 3 « S'Harmoniser avec Sa Nature Vraie avec/pour Artémis et Apollon »

Vous aurez besoin pour cette partie d'une musique « Les 7 sons » sur <https://we.tl/t-RW50MAYV1f>

Cette 3^{ème} partie comprend également la méditation guidée « Harmonisation Ciel-Terre ».

Vous pouvez vous la procurer sur la boutique en ligne « Terre de Lumière » - vous recevrez un MP3 avec le livret en e-book - ou dans n'importe quelle bonne boutique !

<https://www.editions-terre-de-lumiere.com/euro/boutique/livre-cd-meditation-guidee-harmonisation/#tab-description>

En vous souhaitant une belle connexion aux énergies d'Artémis et Apollon,

Pauline*Hélia et Céline*TrialliA

Membres de la ligue « Pouvoir Lunaire » dans le Kaya Team Universe

PS : Nous serons heureuses de découvrir vos créations, nées de cet atelier.

N'hésitez pas à nous les partager sur nos boîtes mail

helia.ne@protonmail.ch ou info@amphora-artdevivre.fr

PARTIE 1 « Danser avec/pour Artémis et Apollon »

*

Danse Libre pour libérer l'énergie de vie en soi

La danse était l'un des rituels initiatiques proposés par Artémis à ses suivantes pour ressentir l'énergie de vie circuler en elles. Elles apprenaient ensuite avec l'entraînement à maîtriser cette énergie à travers la danse.

Danse librement sur la musique proposée, lâche bien tes tensions, lâche ta tête et tes idées de comment cela devrait être, ne cherche pas à reproduire quelque chose que tu connais, laisse ton corps se mettre en Mouvement, en harmonie avec les sons, les rythmes ou ce que tu ressens !

Musique Danse Libre – Armand Amar Human

*

Et maintenant que ton corps s'est assoupli et que tu trouves confiance en toi, nous te proposons de danser en l'honneur d'Artémis et d'Apollon... Bonne Danse ;-)

Danses dédiées à Artémis et à Apollon

Choisis une musique en fonction de ton énergie du moment pour Artémis dans le dossier Artémis

Artemis Moderne : Lindsey Stirling

Artémis Romantique : Yann Tiersen

Artémis Féminin : El Cid

Choisis une musique en fonction de ton énergie du moment pour Apollon dans le dossier Apollon

Apollon Soleil Levant : Joe Hisaishi

Apollon Soleil au Zénith : Jonh Dreamer

Apollon Victorieux : Hélios

Te voilà donc en contact avec l'énergie d'Artémis et d'Apollon !

Prends une feuille de papier et inscris tes sensations, tes impressions...

Qu'apprends-tu des forces de ces Dieux ?

La Danse amène à la Poésie de l'Être... et parfois à l'Être de la Poésie !

c'est ce que nous t'invitons à vivre...

A partir de ton expérience, laisse les mots devenir tes arabesques

toujours en l'honneur d'Artémis et Apollon.

Tu n'est pas poète ?

Laisse ta main danser les mots en une phrase, en quelques vers, comme tu le ressens !

J'écris une poésie pour Artémis, Déesse de la Lune et ou Apollon, Dieu du Soleil

....

PARTIE 2

« Se dévoiler avec/pour Artémis et Apollon »

*

Le Jeu de la Lune

La déesse Artémis représente le pouvoir lunaire, notre part animale, inconsciente, le repaire de nos désirs qui une fois mis en lumière peuvent être transformés pour devenir des forces.

Nous te proposons de jouer en remplissant ce questionnaire, c'est pour toi, il n'y a pas de copie à rendre alors, sous le regard d'Artémis ~ et si tu ne veux pas être transformé en un ours ou un sanglier, sois sincère !

Si tu pouvais émettre 3 vœux quels seraient-ils ?

*

*

*

Connais-tu les 3 désirs fondamentaux ? Choisis-les parmi les 12 cités :

le désir de plaire

le désir d'être une princesse/ fée ou chevalier /elfe

le désir de sécurité

le désir d'être sauvé

le désir d'être riche et célèbre

le désir d'être reconnu

le désir d'être aimé

le désir du divin

le désir de manger

le désir sexuel

le désir d'exister

le désir de posséder

Relie les affirmations (à gauche) aux désirs (à droite) :

J'ai besoin d'un système de sécurité pour être bien chez moi	❖		
Les valeurs c'est beau... mais c'est pas le plus important	❖		
Sans ma famille ma vie perd tout son sens	❖		
Je cherche à comprendre l'autre pour répondre à ce qu'il attend	❖	❖	Désir d'exister
Je déteste les conflits	❖		
Avant d'aimer, il est temps que je m'aime moi-même	❖	❖	Désir d'être aimé
Quoi qu'il arrive je dois assurer !	❖		
J'ai besoin de trouver ma place	❖	❖	Désir d'être reconnu
La vérité n'est pas toujours bonne à dire	❖		
Je suis prête à faire des efforts pour être dans les 3 premiers	❖		
J'adore faire plaisir aux autres	❖		
J'ai besoin d'appeler ma mère régulièrement	❖		

Parmi les 12 désirs nommés (dans la colonne de gauche) quels sont tes 3 « préférés » ?

*

*

*

Transforme ces 3 phrases « Lune /désirs » pour qu'elles deviennent des phrases « Soleil / harmonisatrices »

*

*

*

Citation qui aide à se remettre la tête dans le Soleil et la Lumière d'Apollon ;-)

« En réalité, le désir d'exister, d'être aimé, d'être reconnu engendrent la souffrance et la peur...

Pour y remédier, l'enfant crée l'égo qui correspond à ce que son entourage attend de lui,

tout au moins ce qu'il en comprend. »

« Par le travail sur soi, l'égo laissera alors sa place au Je, la Véritable individualité humaine (l'esprit en soi)

et la soif d'exister se transformera en force créatrice, la soif d'être aimé se transformera en Don de soi et de compassion,

et la soif de reconnaissance se transformera en inspiration et en lien profond avec le monde spirituel. »

in Le Tarot des Héros de Pierre Lassalle - éd. Terre de Lumière- Carte Harry Fox, l'usurpateur, l'Ego !

Sous le regard d'Artémis et d'Apollon,

engage-toi pour chacune de tes phrases Soleil à une action qui purifiera ta Lune !

*

*

*

Le Jeu du Miroir

Voilà un moment d'intimité avec toi-même...

Lors de leurs bains avec la déesse, les suivantes d'Artémis jouaient à l'exercice du miroir, reflet de leur pureté.

Nous te proposons de t'installer confortablement devant un miroir et de te regarder durant 2 minutes sans détourner ta tête et en essayant d'être le plus calme possible pour observer ce qui se passe en toi...

Quelles sont tes pensées ? Portes-tu des considérations sur ce que tu vois ? Que ressens-tu face à ton Image ?

Respire, tu es face à toi-même... Artémis te regarde avec Bienveillance et radicalité, cherche à en faire autant !

Mes impressions quand je fais face à mon image :

Maintenant, que tu as fait le point sur tes impressions et considérations sur ton image, nous t'invitons à te remettre devant le miroir et le traverser ! Non pas physiquement, mais avec ta pensée du Cœur.

Regarde, au-delà du mirage de ton reflet : **Qui** se cache derrière l'image dans le Miroir ?

Apollon aimera que tu saisisse Qui tu es ! Et encore plus que tu le valorises, de façon juste et précise.

Qui ai-je vu précisément derrière le mirage de mon Image ?

***Tu es toujours avec nous ? Sans les masques ? Et bien tu peux continuer l'aventure alors...**

Le Jeu du Corps Miroir

Nomme la partie de ton corps que tu préfères et dis pourquoi :

*

Nomme la partie de ton corps sur laquelle on te complimente et dis si tu sais pourquoi :

*

Nomme la partie de ton corps que tu n'apprécies pas et dis pourquoi :

*

Nomme la partie de ton corps qui a été moquée par d'autres et dis si tu sais pourquoi :

*

Nomme la partie de ton corps à laquelle tu ne prêtes pas attention et dis pourquoi :

*

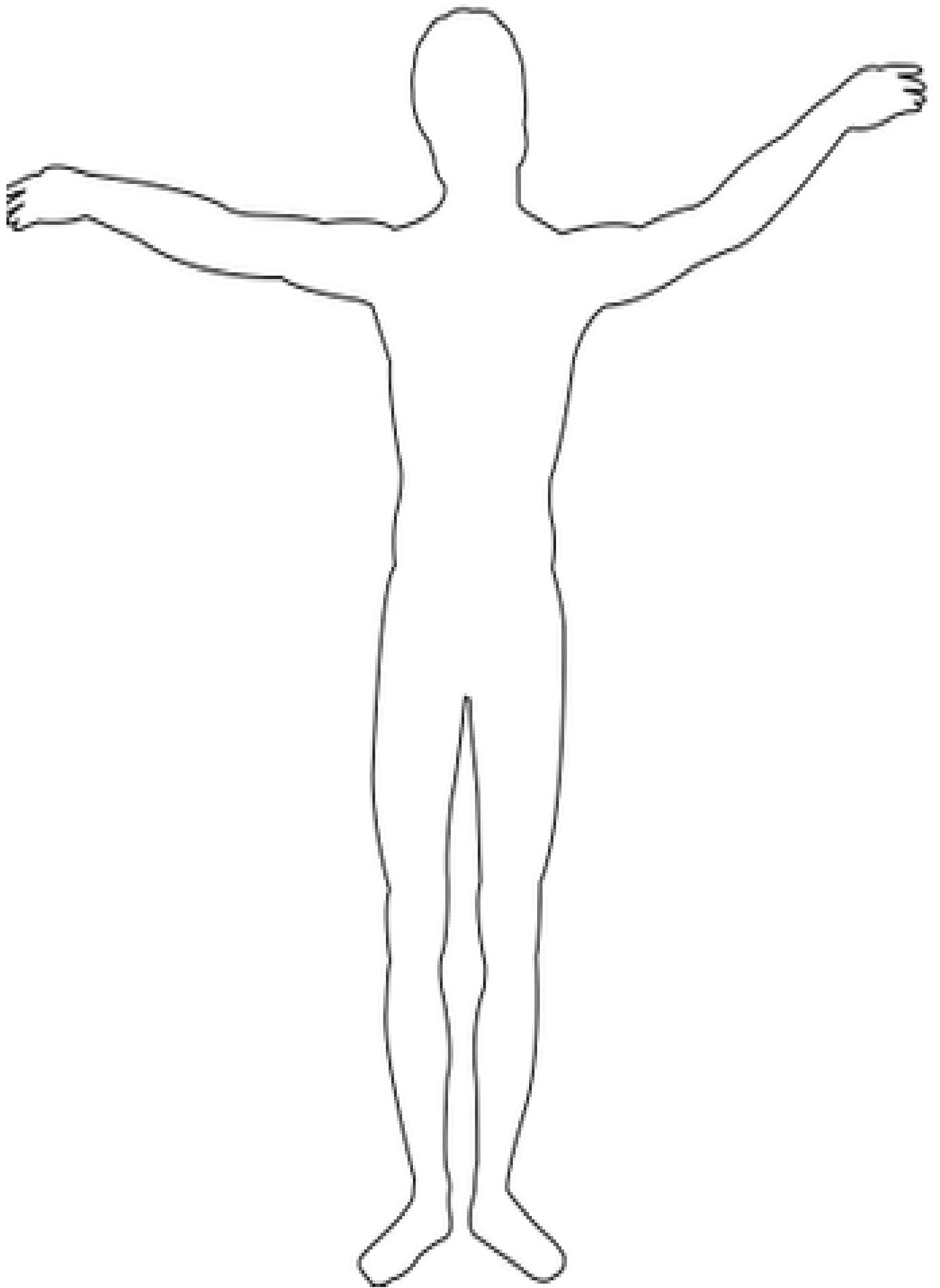
Nous t'invitons à chercher plus tard la symbolique du corps* pour pouvoir faire des liens et des miroirs sur ces parties que tu aimes ou pas de toi

et surtout ce qu'elles représentent comme qualité, vertu afin de les renforcer ou de les développer !

*Livre conseillé « Vers une nouvelle éthique » de Pierre Lassalle qui nomme en fonction des 12 signes astrologiques et les 12 parties du corps, les 12 Vertus et les 2 vices qui leur correspondent...

A vos armes artémisiennes !

Et pour terminer en Beauté et en Harmonie avec ton image et ton corps, colorie la silhouette ci-après avec les couleurs selon ton cœur - **Sois un être rayonnant, Fils ou Fille d'Artémis et Apollon ;)**



PARTIE 3

« S'Harmoniser avec Sa Nature Vraie avec/pour Artémis et Apollon »

*

Rédemption de la Nature

En cette période de confinement, qui nous invite à repenser nos modes de vie, et où on constate une belle renaissance de la Nature, libérée partiellement de nos pollutions...

Nommer 3 mauvaises habitudes que tu avais avant le confinement et qui participaient à sa destruction

*

*

*

Et pour préparer un retour en douceur, non pas à nos anciennes habitudes mais à un fonctionnement en accord avec nos valeurs et dans le respect de celle qui nous permet la Vie...

Nommer 3 nouvelles habitudes qui favoriseront un mode de vie plus en harmonie avec la Nature

*

*

*

La Lyre d'Apollon – Ecoute des 7 sons

La lyre d'Apollon est faite de 7 cordes qui correspondent aux 7 chakras, aux 7 couleurs, aux 7 jours de la Semaine et aussi aux 7 notes de musique... A l'école des Mystères d'Ephèse, dans l'Antiquité grecque, les aspirants méditaient en laissant résonner en eux les sons de l'univers.

Nous te proposons maintenant de lâcher le monde extérieur et d'entrer dans le monde intérieur du SON...

Ecoute et unis-toi aux sons à ton tour en les vocalisant tout simplement, juste pour ressentir que tu traverses les 7 sons de la gamme. L'essentiel est de ressentir... les forces des sons... qui proviennent de loin, de Très haut...

Méditation Harmonisation Vitale – Terre Ciel

guidée par Pierre Lassalle sur CD

Pour terminer, nous te souhaitons une belle méditation d'Harmonisation entre Ciel et Terre !

Puissions-nous donner le meilleur de nous-même pour transformer les énergies néfastes en énergies bienfaisantes et n'oublions pas de demander à Artémis et Apollon de multiplier les bienfaits de nos efforts pour que le Don à la Nature et à l'Humanité soit encore plus puissant !

Mes ressentis lors de la méditation et du Don :

*

Merci pour t'être impliqué dans notre atelier à distance qui nous l'espérons t'accompagnera sur ton chemin
d'épanouissement et d'accomplissement...

Pauline Kalanquin et Céline Campetto

helia.ne@protonmail.ch & triallia10@protonmail.com

les-abeilles-jeunesse.org & amphora-artdevivre.fr

Pour aller plus loin...

Sur Artémis et Apollon : *Artémis et Apollon*, Céline et Pierre Lassalle, Editions Terre de Lumière

Stage d'un week-end « Ennobler sa nature animale » à Montpellier et à Rennes juillet 2020. Contactez-nous !

Dans la connaissance des chakras : *Les mystères de la Nature Humaine*, Pierre Lassalle, Editions Terre de Lumière