



AMPHORA

# programme culturel

automne 2017

Pour un Nouvel  
Art de Vivre

23 rue du Faubourg de Pierre  
67000 - Strasbourg  
03 88 59 30 89

[www.amphora-artdevivre.fr](http://www.amphora-artdevivre.fr)

## Un nouvel art de vivre, c'est possible !

## Ateliers : Un temps pour soi

à 19h30 – 8€ ou carte de 10 entrées pour 65€

Par Céline Campetto

Expérimentez la méditation créée par Céline & Pierre Lassalle et Lucie Delalain pour réveiller votre potentiel créateur ! Méditation guidée par CD\*.

\*« L'ouverture du cœur » et « L'esprit héroïque » aux Ed. Terre de Lumière.

### Super Pleine Lune :

#### Transformation

Découvrir en soi le Super-Pouvoir du mois qui réveille le cœur héroïque.

mercredi 6 septembre  
jeudi 5 octobre  
vendredi 3 novembre  
mardi 5 décembre

### « 2035...

#### C'est quoi ta vie ?

#### SPECIAL 18 – 30 ans

En 2035, tu auras entre 36 et 48 ans... Par le partage, des jeux et la méditation créatrice, construis ton avenir !

mardi 12 septembre  
mardi 10 octobre  
jeudi 16 novembre  
jeudi 14 décembre

### Ressens-tu ta vitalité ?

mardi 26 septembre à 19h30 - **Vitalité, mouvement et danse** - Par Céline  
samedi 14 octobre à 15h - **Les 4 piliers de la santé de Natura4Ever** - Par Emmanuel  
mardi 24 octobre à 19h30 - **Vitalité et toucher** - Par Céline  
jeudi 23 novembre à 19h30 - **Vitalité et remèdes offerts par la Nature** - Par Céline  
vendredi 1er décembre à 19h30 - **Vitalité et énergétique** - Par Céline

### Super Nouvelle Lune :

#### Plénitude

S'ouvrir à son essence nouvelle et la faire émerger pour de la nouveauté.

jeudi 21 septembre  
jeudi 19 octobre  
vendredi 17 novembre  
mardi 19 décembre

Par Emmanuel Mouillon

### Lâcher-prise

Comment lâcher les masques, travailler l'écoute, la conscience de soi et des autres ?

vendredi 22 septembre  
vendredi 13 octobre  
vendredi 24 novembre  
vendredi 15 décembre

### Ciel ! Je suis sur Terre.

Sculpter son être grâce aux forces de l'Avent pour se préparer à un Noël différent !

Les mardis 28 novembre  
5, 12 et 19 décembre  
Du 25 décembre au 6 janvier : les 12 Nuits Saintes

### Changer de cap(e) !

Donner un nouveau sens à votre vie, être en accord avec soi, ses aspirations pour vous révéler.

jeudi 28 septembre  
jeudi 26 octobre  
jeudi 30 novembre  
jeudi 21 décembre

Par Marie-Pierre Langen

Art-thérapeute

### Art-thérapie

De l'autre côté du miroir. Par le dessin à la craie et découvrez qui vous êtes !

25€ (matériel fourni)  
mardi 21 novembre  
de 19h30 à 21h30

Par Nathalie & Selestino

et Céline & Emmanuel

### Divin Amour du Vin

Dégustons et échangeons autour de vins de viticulteurs respectueux de la Nature.

vendredi 20 octobre  
à 19h30  
20 € par personne  
35 € par couple

Par Edith Le Bras

Artiste thérapeute

### Bien-être par le chant

Oreilles et Cœur ouverts, apprenez à chanter !

Groupe : 40€ les 3 cours par mois, le mercredi de 19h30 à 21h30  
Individuel : 35€ la séance le mercredi ou jeudi

Par Nathalie Girard

animatrice Pilates

### Cours de Pilates

Débordez d'énergie, muscliez et étirez-vous en profondeur et douceur.

tous les mercredis  
de 18h à 19h  
18 € à l'unité ou 150 € les 10 cours

Par Xenia Ganz

Mezzo-soprano

### Découvrir sa voix

Moi, voix, toi, joie... Chant en groupe.

40 € l'atelier  
Session débutants :  
25 novembre de 14 à 17h  
Session plus avancée :  
26 novembre de 14h à 17h

Par Selestino Nogueira

passionné d'astrologie

### Club astro & numéro

Pour les héros !  
Jouez avec les étoiles et les nombres !

samedi 7 octobre  
samedi 2 décembre  
20 € de 15h30 à 18h30

Par Marilyne, sophrologue

### Sophrologie

#### Conférence

La sophrologie ? Une science de la conscience.

vendredi 22 septembre  
à 19h30

#### Cours hebdomadaires

Tous les mercredis de  
18h à 19h, 10€ le cours  
Séances individuelles sur RDV

#### Conférence + atelier

Stress/Burn out :  
Mode d'emploi !

Conférence mardi 17  
octobre 19h30 - 8€  
Atelier samedi 21  
octobre de 14h à 18h - 50€

#### Conférence + atelier

Que savons-nous de nos scénarios de vie ?

Conférence mardi 14  
novembre à 19h30 - 8€  
Atelier samedi 18 novembre  
de 14h à 18h - 50€

Pensez à réserver ! Plus d'infos sur le site.

# Supers événements !

## Portes Ouvertes automnales

**Vendredi 29 septembre de 19h à 22h - 8€**

Bonne fête aux héros/héroïnes michaéliques !

Remontez le courant ! Ateliers dynamiques et Méditation « Esprit héroïque »

**Samedi 30 septembre de 14h à 19h :**

Stands, jeux et animations autour d'un Nouvel Art de Vivre

*Programme détaillé sur le site - Entrée libre*

## Semaine Astrologie

**Consultations individuelles avec Catherine Le Thomas :**

Thème natal (80€) et Révolution solaire (100€) – sur rendez-vous

**Mardi 3 octobre 19h30 - 8€ :**

Conférence « Quels sont les messages et défis de l'automne 2017 ? »

**Samedi 7 octobre 15h à 18h - 20€ :**

Club Astro-Numéro

**Dimanche 8 octobre de 9h30 à 18h30 - 75€ :**

Astro-Danse « Les 4 éléments » avec Catherine et Céline

## Semaine « Féminitude, l'attitude de la Femme épanouie »

**par Milène Clichy,**

**formatrice et auteure de « Vivre sa fertilité naturellement » aux Ed. Myriadis**

**Mardi 31 octobre à 19h30 - 8€ :**

Conférence « La Femme, le microcosme du cycle et des fêtes de la Nature »

**Mercredi 1 novembre à 20h - 8€ :**

Conférence « Pourquoi et comment danser avec la force de son utérus ? »

*[Chaque module est à 50€, et rend autonome chaque pratiquante]*

**Jeudi 2 novembre de 14h à 16h : [Module 1]**

Présentation de la méthode – prise de contact de la contraction et respiration de l'utérus

**Vendredi 3 novembre de 14h à 16h : [Module 2]**

Pratique des mouvements dynamiques, voire des mouvements pour provoquer les règles

**Jeudi 2 novembre à 19h30 - 8€ :**

Conférence « Vivre sa fertilité naturellement, contraception éco-physiologique »

**Vendredi 3 novembre 19h30 - 8€ :**

Super Pleine Lune - Mois du scorpion - Consacrée à la métamorphose du féminin en soi

**Samedi 4 novembre de 10h à 18h – Formation à la Fertilité consciente pour les professionnels**

**Dimanche 5 novembre de 10h à 18h - 150€ par personne, 220€ en couple :**

Formation à la Fertilité consciente : contraception naturelle,

selon Méthode des indices combinés. Accompagnement jusqu'à l'autonomie.